



## FEDERACION PUERTORRIQUENA DE KARATE DO

### COMUNICADO COMISION DE ENTRENADORES

#### NOTIFICA

##### **Práctica General**

**Fecha:** Domingo, 7 de agosto de 2016

**Hora:** 8:30 am

**Participan:** Cadetes

**Entrenadores:** Lourdes Baez y José Escalera

**Lugar:** Albergue Olímpico, Gimnasio Mayor, Salinas

**Hora:** 9:30 am

**Participan:** Juniors, Sub 21 y Seniors

**Entrenadores:** Luis Torres, Marcos Reyes, Ricardo Rivera

**Lugar:** Albergue Olímpico, Gimnasio Mayor, Salinas

**Hora:** 9:30 am

**Participan:** Kata

**Entrenador:** Alejandro Paulino

**Lugar:** Albergue Olímpico, Gimnasio Mayor, Salinas

##### **Nota Importantes**

- Favor llevar equipo completo
- Hidratante (agua o gatorade)
- Estar 15 minutos antes

*FEPUKA ... Somos tu federación*

[www.fepuka.net](http://www.fepuka.net)

