

FECOKA
FEDERACIÓN COSTARRICENSE DE KARATE



XXXIV CAMPEONATO
PANAMERICANO DE
KARATE
COSTA RICA 2020
MAYO | SAN JOSÉ

BOLETÍN INFORMATIVO

XXXIV CAMPEONATO
PANAMERICANO DE
KARATE



COSTARICA

2020

POLIDEPORTIVO BN ARENA

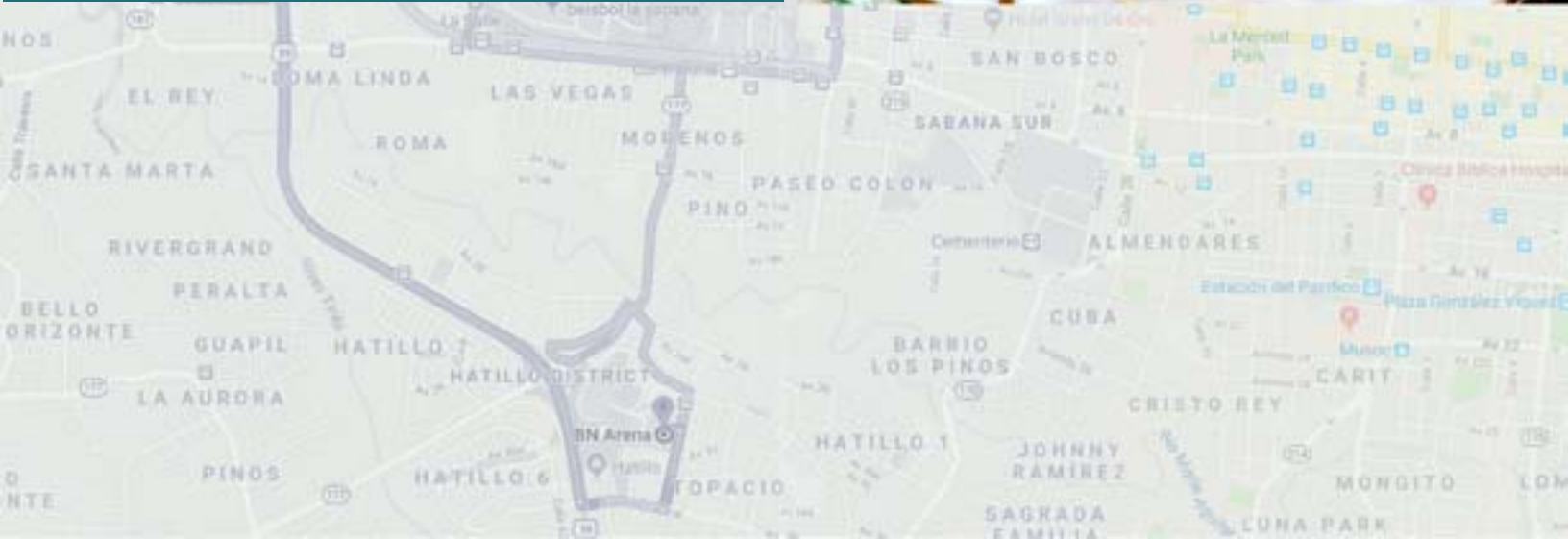
24 - 31 DE MAYO

BN ARENA



WVCW+8C San José, San José Province

<https://goo.gl/maps/yNjZ7icquob2YatH6>



A collage representing Costa Rica. The top half features a lush green forest with a waterfall. The bottom half features a collage of three images: a man in a white martial arts gi with a blue belt, a woman in a white martial arts gi with a red belt, and a man in a white martial arts gi with a blue belt. In the bottom right corner, there is a bright orange frog with blue legs. The text 'SOBRE COSTA RICA' is overlaid on a red rectangular background in the upper right quadrant.

SOBRE **COSTA RICA**

Denominada oficialmente República de Costa Rica, es una nación soberana, organizada como una república presidencialista unitaria compuesta por 7 provincias. Ubicada en América Central, posee un territorio con un área total de 51 100 km².

El pueblo costarricense se caracteriza por su legendaria cordialidad y su naturaleza amistosa. La gran mayoría de la población descende de los colonizadores españoles y europeos.

Idioma: español, no obstante, un porcentaje creciente de la población habla el inglés.

Moneda: Colón, cuyo de valor cambio ronda los 560 colones por 1 dolar estadounidense.

Costa Rica con una extensión de 51.100 km², es el hogar de personas con espíritu lleno de hospitalidad que lo invitan a conocer su país. capacidad de movilidad social que le permite alcanzar un elevado progreso general en relación a la distribución y tamaño de su economía

Se disfruta de un clima primaveral durante todo el año. La temperatura promedio es de 72 F (22o.C) en el Valle Central. Las temperaturas de las costas y playas oscilan entre los 70-90F (21-32o.C)



El país posee actualmente uno de los índices de alfabetización más altos del continente con cerca de 94% de la población.

Costa Rica es el quincuagésimo país más rico del mundo según datos del Fondo Monetario Internacional¹⁵ y uno de los países más estables de América, calificado relativamente bien en todos los índices de desarrollo y competitividad.



A close-up photograph of a person's hand, wearing a dark sleeve, pulling a modern, silver-colored door handle. The handle is mounted on a light-colored wooden door. The door is slightly ajar, revealing a blurred interior space with warm lighting. A red rectangular overlay is positioned on the right side of the image, containing the text "TRANSPORTE Y HOSPEDAJE" in white, bold, sans-serif capital letters. Below the text is a short white horizontal line.

TRANSPORTE Y **HOSPEDAJE**

Para un mejor servicio y comodidad de atletas, técnicos y acompañantes, Agencia de Viajes ECOTRAVEL, Costa Rica es una empresa con muchos años de experiencia en turismo receptivo y encargada de los hoteles, traslados. En nuestro servicio le ofrecemos los traslados del Aeropuerto Internacional Juan Santamaría a los Hoteles y Polideportivo BN Arenas, y con la cual deberán coordinar reservas y pagos de alojamiento.

Se les comunica a todas las federaciones que participarán en el Campeonato Panamericano 2020 en Costa Rica, lo siguiente:

- Remitir datos completos a los siguientes correos: **reservas@ecotravel-cr.net** y **rsanchez@ecotravel-cr.net** el día **10 de abril del 2020** deben enviar itinerarios de vuelos con hora de llegada y salida, además el número de personas que integran su delegación, para coordinar el transporte aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Enviar lista con nombres completos y números de pasaportes, y la distribución de las habitaciones con nombres de las personas que van a compartir el hospedaje.
- **ECOTRAVEL no se responsabiliza del traslado de las delegaciones que no reserven directamente con la agencia** y además no estén hospedadas en los hoteles oficiales dispuestos por el Comité Organizador tanto del aeropuerto al hotel y viceversa y desde los hoteles hacia el lugar de la competencia durante todos los días que dure el torneo.
- Para garantizar la reservación del Hotel Sede y los Subsedes deben de realizar el pago correspondiente del 50% a más tardar el día 15 de abril, 2020 y el saldo final del otro 50% el 10 de mayo, 2020.
- Los pagos se reciben por transferencia bancaria **dólares usa BAC San José Costa Rica.**

CUENTA IBAN CR 78010200009373867464

TRANSFER TO: BANCO BAC SAN JOSÉ

SWIFT: BSNJCRSJ

DIRECCIÓN: calle O Avenidas 3 y 5 San José Costa Rica

FIELD/CAMPO: 59

BENEFICIARIO: ECO-TRAVEL R&J AGENCY SA

PERSONERÍA JURÍDICA: 3-101-659006

HOTEL SEDE **BEST WESTERN IRAZÚ HOTEL & STUDIOS**



Tarifa por persona por noche de acuerdo con la habitación elegida, en dólares americanos, impuestos y desayunos incluidos

- Habitación sencilla: **\$110.00**
- Doble: **\$55.00**
- Habitación triple: **\$41.00**
- Habitación cuádruple: **\$34.75**

Este hotel cuenta con las siguientes habitaciones disponibles distribuidas de la siguiente manera:

- 85 habitaciones con 02 camas dobles.
- 36 habitaciones con 04 camas.
- 37 habitaciones con 01 cama King.

Cuenta con camas adicionales para agregados de personas en la habitación, para un máximo de 4 personas.

Tarifas (incluye hospedaje, desayuno buffet y traslado aeropuerto-hotel-aeropuerto-Polideportivo BN Arenas).

- Sencilla: **\$110** por noche / por habitación
- Doble: **\$110** por noche / por habitación
- Triple: **\$123** por noche / por habitación
- Cuádruple: **\$139** por noche / por habitación



Condiciones del Hotel:

- **Check in:** 2:00 pm
- **Check out:** 12:00 md
- Las tarifas se cobran en base al número de ocupantes por habitación, aunque sean menores de edad.
- Se debe brindar una tarjeta de débito o crédito para poder garantizar la reservación o un depósito bancario antes del 15 un contrato con las políticas de pago y de cancelación, para mantener en firma las tarifa y la reservación de las habitaciones, de acuerdo con las fechas que se estipularán.

Las tarifas incluyen:

- Internet inalámbrico de alta velocidad en las habitaciones y alrededores (Wi-Fi)
- Desayuno bufé de 6:00 am a 10:00 am en un salón de conferencias
- Servicio gratuito de llamadas locales (aplican restricciones) y acceso a Internet las 24 horas en nuestro Centro de Negocios.
- Uso del gimnasio totalmente equipado y estación de café las 24 horas
- Parqueo gratuito con seguridad las 24 horas.

HOTEL SUB SEDE **BEST WESTERN PLUS SAN JOSÉ HOTEL**



El hotel cuenta con las siguientes habitaciones disponibles distribuidas de la siguiente manera:

- 68 habitaciones con 02 camas dobles
- 49 habitaciones con 01 cama King

Cuenta con camas adicionales para agregados de personas en la habitación, para un máximo de 4 personas

Tarifas (incluye hospedaje, desayuno buffet y traslado aeropuerto-hotel-aeropuerto- Polideportivo BN Arenas)

- Sencilla: \$128 por noche / por habitación
- Doble: \$128 por noche / por habitación
- Triple: \$133.00 por noche / por habitación
- Cuádruple: \$145.00 por noche / por habitación

Tarifa por persona por noche de acuerdo con la habitación elegida, impuestos y desayunos incluidos

- Habitación sencilla: \$128.00
- Doble: \$64.00
- Habitación triple: \$44.33
- Habitación cuádruple: \$36.25



Condiciones del Hotel:

- Check in: 2:00 pm
- Check out: 12:00md
- Las tarifas se cobran en base al número de ocupantes por habitación, aunque sean menores de edad.
- Se debe firmar un contrato con las políticas de pago y de cancelación, para mantener en firma las tarifa y la reservación de las habitaciones, de acuerdo con las fechas que se estipularán.

La tarifa incluye:

- Internet por medio de fibra óptica en la habitación
- Desayuno bufé de 6:00 am a 10:00 am en un salón de conferencias
- Servicio gratuito de llamadas locales (aplican restricciones).
- Habitaciones con refrigerador (se eliminarán los contenidos del mini bar)
- Llamadas internacionales gratis e ilimitadas.
- Acceso a Internet las 24 horas en nuestro Centro de Negocios.
- Uso del gimnasio totalmente equipado y estación de café las 24 horas
- Parqueo gratuito con seguridad las 24 horas
- Internet inalámbrico de alta velocidad en los alrededores
- Best Western Plus San José Hotel cuenta con 3 salones para eventos con diversas capacidades: **Barba, Tenorio y Arenal.**

HOTEL SUB SEDE

CROWNE PLAZA COROBICÍ



Crowne Plaza Corobicí es un hotel tranquilo de 4 estrellas ubicado a 2.5 km de Teatro Nacional de Costa Rica y a 1.6 km de Catedral. El Crowne Plaza Corobicí acoge a los huéspedes en las habitaciones tranquilas desde 2008.

El hotel está a unos 20 minutos a pie del centro de la ciudad. En los alrededores hay una catedral y un museo.

El Crowne Plaza Corobicí dispone de 213 habitaciones equipadas con calefacción central, una nevera, un vestidor, una plancha con su respectiva mesa de aplanchar. Una ducha, un secador de pelo y una bañera de hidromasaje son incluidos en cada cuarto de baño.

Se proporciona el desayuno de tipo bufé a diario. Se puede disfrutar de las especialidades de la cocina japonesa en el restaurante interior. El menú del bar ofrece diferentes tipos de café, té y cócteles. Hay amplia variedad de comida en Fuji y Fogo Brasil que están en la zona turística cerca del hotel.

Tarifa por persona por noche de acuerdo a la habitación elegida impuestos y desayunos incluidos

- Habitación sencilla: \$115.00
- Doble: \$57.50
- Habitación triple: \$46.00 (Cama compartida)
- Habitación cuádruple: \$41.75 (Cama compartida)

Los huéspedes pueden alquilar coches para viajar por San José.

Se disponen de jacuzzi y una sauna en el establecimiento. El hotel ofrece clases de fitness, clases de pilates y un gimnasio para los huéspedes activos.

Tarifas (incluye hospedaje, desayuno buffet y traslado aeropuerto-hotel-aeropuerto- Polideportivo BN Arenas)

- Sencilla: \$115.00 por noche / por habitación
- Doble: \$115.00 por noche / por habitación
- Triple: \$138 por noche / por habitación
- Cuádruple: \$167 por noche / por habitación

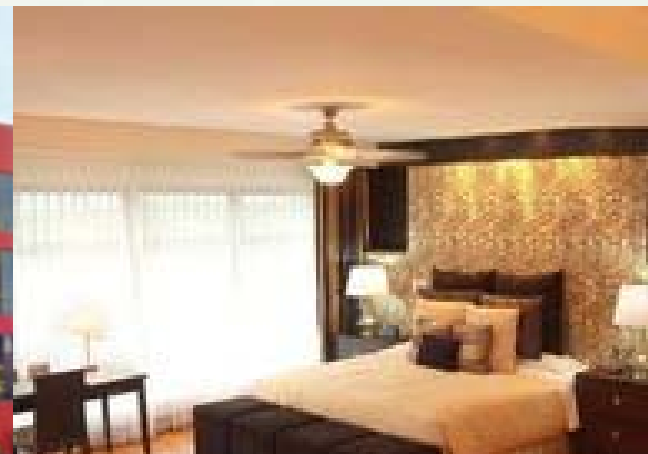
Condiciones del Hotel:

- Check in: 2:00 pm
- Check out: 12:00md
- Las tarifas se cobran en base al número de ocupantes por habitación, aunque sean menores de edad.
- Se debe firmar un contrato con las políticas de pago y de cancelación, para mantener en firma las tarifa y la reservación de las habitaciones, de acuerdo a las fechas que se estipularán.

La tarifa incluye:

- Internet por medio de fibra óptica en la habitación
- Desayuno bufé de 6:00 am a 10:00 am en un salón de conferencias
- Servicio gratuito de llamadas locales (aplican restricciones).
- Habitaciones con refrigerador (se eliminarán los contenidos del mini bar)
- Llamadas internacionales gratis e ilimitadas.
- Acceso a Internet las 24 horas en nuestro Centro de Negocios.
- Uso del gimnasio totalmente equipado y estación de café las 24 horas.
- Parqueo gratuito con seguridad las 24 horas.
- Internet inalámbrico de alta velocidad en los alrededores.

HOTEL PALMA REAL



El Hotel Palma Real se encuentra ubicado en una zona de gran interés y crecimiento económico, a solo 15 minutos del Aeropuerto Juan Santamaría y a 5 minutos del centro de San José.

Por su ubicación es posible visitar atracciones turísticas como grandiosos volcanes, exóticos Parques Nacionales y el nuevo Estadio Nacional en cual se encuentra a 500 metros. Además, se encuentra a pocos pasos de importantes centros de negocios financieros, centros comerciales e Instituciones Gubernamentales.

La conveniente ubicación es uno de los atributos del Hotel Palma Real más sin lugar a duda de calidad y un trato 100% personalizado es lo que personaliza al hotel.

Cuenta con 68 habitaciones:

- 4 Jr Suites (con camas King size).
- 1 Master Suite.
- 63 Superior Standard dobles (cama full o King)

Tarifa por persona por noche de acuerdo a la habitación elegida impuestos y desayunos incluidos

- Habitación sencilla: \$112.00
- Doble: \$56.00
- Habitación triple: \$43.66 (Cama compartida)
- Habitación cuádruple: \$37.25 (Cama compartida)



Todas las habitaciones cuentan con:

- Minibar, coffe maker de cortesía, aplanador, plancha, pantalla plana, espejo de aumento, reloj despertador.
- Aire acondicionado.
- Secadora de cabello.
- Caja de seguridad sin cargos adicionales.
- Dos teléfonos (uno en la habitación y otro en el baño).
- Acceso inalámbrico al internet de alta velocidad.

Tarifas (incluye hospedaje, desayuno buffet y traslado aeropuerto-hotel-aeropuerto- Polideportivo BN Arenas)

- Sencilla: \$112.00 por noche / por habitación
- Doble: \$112.00 por noche / por habitación
- Triple: \$131 por noche / por habitación
- Cuádruple: \$149.00 por noche / por habitación

COSTOS

Cuota de anual membresía PKF: **US \$500**

Los costos de inscripción para los cursos son los siguientes:

- Curso de Árbitros kumite US \$ 200
- Curso de Árbitros kata US \$ 200
- Curso de Árbitros kata / kumite US \$ 350
- Curso de entrenador US \$ 100
- Protestas US \$300

Cuota de inscripción para atletas: US \$100 por atleta. Para inscripciones después del cierre del registro en línea se aplicará una multa de US \$20 para el registro de cada competidor.

Equipos \$300

Seguro

Los costos serán de US \$10 por cada competidor.

Registro de inscripción

Registro en línea se hará a partir del 15 de enero de 2020 y cerrada el 15 de marzo de 2020.

Sobre participación

Cada país puede inscribir hasta 2 participantes en cada categoría de acuerdo con las categorías WKF.

También cada país puede inscribir hasta 2 participantes en cada una de las 3 categorías parakarate de atletas con discapacidad. Las 3 categorías de discapacidad son intelectual, visual y silla de ruedas.



CRONOGRAMA DE **ACTIVIDADES**

Domingo 24	Evento	Lugar
------------	--------	-------

9:00 - 12:00	Registro de árbitros	Best Western Irazú Hotel & Studios
--------------	----------------------	------------------------------------

Lunes 25	Evento	Lugar
----------	--------	-------

9:00 - 18:00	Registro de árbitros y delegaciones	Best Western Irazú Hotel & Studios
--------------	-------------------------------------	------------------------------------

13:00 - 15:00	Curso de kata	Best Western Irazú Hotel & Studios
---------------	---------------	------------------------------------

15:30 - 17:00	Evaluación teorico-práctica de kata	Best Western Irazú Hotel & Studios
---------------	-------------------------------------	------------------------------------

16:00 - 16:30	Reunión Comité Ejecutivo PKF y Comité Organizador	Best Western Irazú Hotel & Studios
---------------	---	------------------------------------

Martes 26	Evento	Lugar
-----------	--------	-------

9:00 - 18:00	Registro de delegaciones	Best Western Irazú Hotel & Studios
--------------	--------------------------	------------------------------------

9:00 - 11:00	Curso de kumite	Best Western Irazú Hotel & Studios
--------------	-----------------	------------------------------------

11:00 - 12:00	Evaluación teórica de Kumite	Best Western Irazú Hotel & Studios
---------------	------------------------------	------------------------------------

11:00 - 12:00	Evaluación teórica de Kumite	Best Western Irazú Hotel & Studios
---------------	------------------------------	------------------------------------

14:00 - 16:00	Evaluación práctica de Kumite	Best Western Irazú Hotel & Studios
---------------	-------------------------------	------------------------------------

16:00 - 19:00	Curso de Parakarate	Best Western Irazú Hotel & Studios
---------------	---------------------	------------------------------------

17:00 - 19:00	Curso de entrenadores	Best Western Irazú Hotel & Studios
---------------	-----------------------	------------------------------------

19:00 - 20:00	Mujer y deporte	Best Western Irazú Hotel & Studios
---------------	-----------------	------------------------------------

Miércoles 27	Evento	Lugar
15:00 - 17:00	Pesaje	Hoteles oficales
9:00 - 12:00	Registro de delegaciones	Best Western Irazú Hotel & Studios
9:00 - 10:00	Reunión de la comisión médica	Best Western Irazú Hotel & Studios
10:00 - 11:00	Entrega de resultados de arbitraje	Best Western Irazú Hotel & Studios
11:00 - 12:00	Breafing	Best Western Irazú Hotel & Studios
14:00 - 15:00	Reunión de la comisión de arbitraje	Best Western Irazú Hotel & Studios
17:00 - 19:00	Reunión técnica y sorteo	Best Western Irazú Hotel & Studios
16:30 - 17:30	Reunión Comité Ejecutivo PKF con Comité Organizador.	Best Western Irazú Hotel & Studios
18:00 - 20:00	Congreso PFK	Best Western Irazú Hotel & Studios
20:30 - 22:30	Cena bienvenida	Best Western Irazú Hotel & Studios



DÍAS DE COMPETENCIA

Jueves 28					Lugar
10:00 - 12:00	Kata	Eliminatorias y repesca	Masc/Fem	Equipos	Polideportivo BN Arena
12:00 - 13:00	Kata	Eliminatorias y repesca	Masc/Fem	Parakarate	Polideportivo BN Arena
ALMUERZO					
14:00 - 15:00	Kumite	Eliminatorias y repesca	Femenino	-61 kg	Polideportivo BN Arena
15:00 - 16:00	Kumite	Eliminatorias y repesca	Femenino	-68 kg	Polideportivo BN Arena
16:00 - 17:00	Kumite	Eliminatorias y repesca	Masculino	-75 kg	Polideportivo BN Arena
17:00 - 18:00	Kumite	Eliminatorias y repesca	Masculino	-84 kg	Polideportivo BN Arena
INAUGURACIÓN					
18:30 - 19:30:30	Kumite	Eliminatorias y repesca	Masculino	+84 kg	Polideportivo BN Arena

Viernes 29					Lugar
9:00 - 10:00	Kata	Eliminatorias y repesca	Masc/Fem	Individual	Polideportivo BN Arena
10:00 - 11:00	Kumite	Eliminatorias y repesca	Femenino	-50 kg	Polideportivo BN Arena
11:00 - 12:00	Kumite	Eliminatorias y repesca	Femenino	-55kg	Polideportivo BN Arena
12:00 - 13:00	Kumite	Eliminatorias y repesca	Femenino	+68 kg	Polideportivo BN Arena
13:00 - 14:00	Kumite	Eliminatorias y repesca	Femenino	-68 kg	Polideportivo BN Arena
ALMUERZO					
15:00 - 16:00	Kumite	Eliminatorias y repesca	Masculino	-60 kg	Polideportivo BN Arena
16:00 - 17:00	Kumite	Eliminatorias y repesca	Masculino	-67 kg	Polideportivo BN Arena
17:30 - 18:30	Kumite	Eliminatorias y repesca	Masc / Fem	Equipos	Polideportivo BN Arena



Sábado 30					Lugar
10:00	Kumite	FINAL	Femenino	-50 kg	Polideportivo BN Arena
10:10	Kumite	FINAL	Masculino	-60 kg	Polideportivo BN Arena
10:20	Kumite	FINAL	Femenino	-55 kg	Polideportivo BN Arena
10:30	Kumite	FINAL	Masculino	-67 kg	Polideportivo BN Arena
10:40	Kumite	FINAL	Femenino	-61 kg	Polideportivo BN Arena
10:50	Kumite	FINAL	Femenino	-75 kg	Polideportivo BN Arena
11:00	Kumite	FINAL	Femenino	-68 kg	Polideportivo BN Arena
11:10	Kumite	FINAL	Masculino	-84 kg	Polideportivo BN Arena
11:20	Kumite	FINAL	Femenino	+68 kg	Polideportivo BN Arena
11:30	Kumite	FINAL	Masculino	+84kg	Polideportivo BN Arena
11:40	Kata	FINAL	Femenino	Equipo	Polideportivo BN Arena
11:55	Kata	FINAL	Masculino	Equipo	Polideportivo BN Arena
12:10	Kumite	FINAL	Femenino	Equipo	Polideportivo BN Arena
12:25	Kumite	FINAL	Masculino	Equipo	Polideportivo BN Arena
12:40	Kata	FINAL	Masculino	Silla de Ruedas	Polideportivo BN Arena
12:55	Kata	FINAL	Femenino	Silla de Ruedas	Polideportivo BN Arena
13:10	Kata	FINAL	Masculino	Discapacidad Visual	Polideportivo BN Arena
13:25	Kata	FINAL	Femenino	Discapacidad Visual	Polideportivo BN Arena
13:30	Kata	FINAL	Masculino	Discapacidad Intelectual	Polideportivo BN Arena
13:40	Kata	FINAL	Femenino	Discapacidad Intelectual	Polideportivo BN Arena
13:50	Kata	FINAL	Femenino	Individual	Polideportivo BN Arena
14:00	Kata	FINAL	Masculino	Individual	Polideportivo BN Arena
14:30	Reunión de arbitraje				Polideportivo BN Arena
14:45	Entrega de Medallas				

XXXIV CAMPEONATO
PANAMERICANO DE
KARATE
COSTA RICA 2020



¡LOS ESPERAMOS!