

6th

CARIBBEAN KARATE CHAMPIONSHIP

**U12 – U14 – CADETS
JUNIORS & SENIORS**

July 24 to 29, 2023

*Dominican
Republic*

Centro olímpico Juan Pablo Duarte



6to

CAMPEONATO CARIBEÑO DE KARATE

Julio 24 al 29, 2023

U12 - U14 - CADETES - JUVENIL & SUPERIOR





VI CAMPEONATO CARIBEÑO DE KARATE 2023

U12 – U14 – CADETES – JUVENIL Y SUPERIOR.

PALABRAS DEL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN CARIBEÑA DE KARATE

28 de marzo 2023



El Caribe debe caminar junto, no disperso, somos islas individuales que debemos ir hacia la Federación Panamericana de Karate y a la Federación Mundial de Karate, siempre unidos, como la familia del Caribe que somos. De esta forma, estaremos juntos y con el apoyo mutuo de cada una de las federaciones que conforman la familia de la CKF, nuestro propósito de llegar unidos dará sus frutos, cuando demostremos nuestra fuerza de voluntad y apoyo al karate que amamos.

Juntos hacia un karate de unidad, hermandad, crecimiento y fortaleza de cada uno de nuestros atletas, árbitros, entrenadores, padres y ejecutivos de cada una de las federaciones que conforman la Federación Caribeña de Karate.

¡Siempre unidos!

Su amigo,

José Luis Ramírez Feliz

Presidente CKF

VI CAMPEONATO CARIBEÑO DE KARATE U12, U14, CADETES, JUVENIL Y SUPERIOR REPUBLICA DOMINICANA 2023

Boletín No. 1

julio 2023

Invitación Oficial

De: Comité Directivo

Para: Todos los Miembros CKF

Afectivos saludos.

La Federación Caribeña De Karate, estaremos enviando el boletín #1 con los detalles definitivos para su participación en el VI Campeonato Del Caribe De Karate, U12, U14, Cadetes, Juvenil y Superior. A realizarse del 24 al 29 de julio del 2023, en Santo Domingo, R.D. Lugar de Competencias: Pabellón de Combate del Centro Olímpico Juan Pablo Duarte.

Esperamos tener la participación de todos los karatecas caribeños organizados en nuestras federaciones.

¡Todos juntos somos más!

José Luís Ramírez Feliz
Presidente CKF

+1 (829) 659-7545

Emal:

Joseramirezfeliz@hotmail.com
ckfchampionships@gmail.com

Próximamente el comité organizador hará llegar a todos detalles más específico del campeonato.

Comité Organizador: FEDOKARATE
Esperamos contar con la participación de su país en este campeonato.



Muy pronto estarán recibiendo la información adicional directamente de la **Federación Dominicana de Karate**.

Información adicional:

- Afiliación anual: US\$ 150
- Clínica Arbitral Kumite: US\$ 100
- Clínica Arbitral Kata: US\$ 100
- Clínicas Kata y Kumite: US\$ 150
- Clínica para coach/entrenador US\$ 50

Atleta Individual al evento US\$ 50.

Toda inscripción realizada fuera del plazo de la inscripción On Line, tendrá un costo adicional de US \$10 por competidor.

EN MEMORIA

PHILIP FREDERICK MARIO KALLOO

BIO- Philip Frederick Mario Kalloo

June 27, 1958 - February 7, 2023

5



Sensei Mario as he was known in the karate world had many hats. He was an educator, karate instructor, coach referee, volunteer, and many other accomplishments.

He started as a schoolteacher at various Secondary Schools and ended up as a principal for many years at Blanchisseuse Secondary School, North Coast Trinidad. He was also President of the Principal's association of Trinidad and Tobago.

He was also involved in Track and Field, Women's Football and Keep Fit. He was an avid swimmer, going to the beach on numerous occasions.

During the pandemic Mario did a lot of volunteering work giving out hampers to the needy and worked with a NGO to provide laptops to his former school and community groups when he retired. He was a giving person and he always tried to help those who needed it.

But Sensei Mario's true passion was the Martial Arts, which included Escrima, the fan, Tai Chi, weapons even yoga to name but a few. However, he practiced the art of karate as this gave him the most excitement. He started out as a white belt in Shotokan Karate in the 1970's and achieved 4th Dan (Black Belt) in 1988. However, Sensei Mario's quest for knowledge gave him the desire to change the style of karate he practiced for so many years.

In the early 1990's he joined the Chi-I-DO International Organization, (C.I.D.I.O.) under the leadership of Master Kow Loon (Kayo) Ong, studying GojuRyu. This is where his passion grew further, travelling to New York on many occasions to train with his new teacher. He was instrumental in organizing links with his teacher to visit Trinidad. Chi-I-Do was then formed in Trinidad and Tobago. He achieved the grade of 7th Dan on 7th August 2016.

Sensei Mario represented Trinidad and Tobago as an athlete in the late 1980's and early 90's at Pan-American and World Level in kumite.

After competing in mid 90's, he began refereeing and was made Trinidad and Tobago Chief Referee late 90's. He was able to raise the standard of refereeing in Trinidad and Tobago by having numerous courses. At the same time he refereed at International competitions gaining experience and knowledge outside of T&T and to date, Sensei Mario qualified as a PKF Kumite Referee 'B'.

In the mid 1990's Sensei Mario was an Executive member of the Trinidad and Tobago Karate Union (TTKU) and during his time at TTKU he held the post of General Secretary and Vice President at varying times. In June 2008, he was elected President of TTKU, a post he has held till the time of his passing. Sensei Mario also had the role of Referee Chairman, Member of the Technical Committee and Tournament Director.

His international duties were Executive Member for both the Central and Caribbean Karate Championships (CCCK) and the Caribbean Karate Federation (CKF). That was the caliber of the man.

Boletín #2, VI Campeonato Del Caribe De Karate U12 – U14 – Cadetes – Juvenil Y Superior.

A realizarse del 24 al 29 de julio – 2023, en Santo Domingo, República Dominicana.

BOLETÍN NO. 2

6

La **Federación de Karate del Caribe** (CKF) y la **Federación Dominicana de Karate** (FEDOKARATE) invitan a todas las federaciones afiliadas a participar del **VI CAMPEONATO CARIBEÑO DE KARATE**, a celebrarse en la ciudad de Santo Domingo, República Dominicana durante los días 24 al 29 de julio del 2023.

LUGAR

El evento se llevará a cabo en las instalaciones del Pabellón de combate del Centro Olímpico Juan Pablo Duarte a 35 minutos Aeropuerto Internacional de Las Américas (SDQ).

COMITÉ ORGANIZADOR



Jean Luis Rodríguez – Presidente, Ricardo de Los Santos – Vicepresidente, Andrés Lugo Risk – Vicepresidente, Franklin de la Mota – Secretario, Josefa Castillo – Miembro, Roberto Herrera – Miembro, MG (R) Rafael Guerrero – Miembro, Roberto Herrera – Miembro and Rafael J. Feliz G. – Miembro.

REGLAMENTO

Se aplicará el reglamento de la WKF.

PAISES INVITADOS

México y Venezuela.

Boletín #2, VI Campeonato Del Caribe De Karate U12 – U14 – Cadetes – Juvenil Y Superior.

A realizarse del 24 al 29 de julio – 2023, en Santo Domingo, República Dominicana.

PARTICIPANTES

Podrán participar todos los deportistas inscritos oportunamente con el aval de sus respectiva Federaciones Nacionales.

MODALIDAD	EDAD	CATEGORIA PESO		Tiempo
		F	M	
KUMITE INDIVIDUAL	10 - 11 años	-40 kg	-40 kg	1.5
		-45 kg	-45 kg	
		-50 kg	-50 kg	
		+50 kg	-55 kg	
			+55 kg	
	12 - 13 años	-42 kg	-40 kg	1.5
		-47 kg	-45 kg	
		-52 kg	-50 kg	
		+52 kg	-55 kg	
			+55 kg	
	14 - 15 años	-47 kg	-52 kg	2.0
		-54 kg	-57 kg	
		-61 kg	-63 kg	
		+61 kg	-70 kg	
			+70 kg	
	16 - 17 años	-48 kg	-55 kg	2.0
		-53 kg	-61 kg	
		-59 kg	-68 kg	
		-66 kg	-76 kg	
		+66kg	+76 kg	
	18 años y mas	Categorías Olímpicas		3.0
		-55 kg	-67kg	
		-61 kg	-75 kg	
		+61 kg	+75 kg	
KATA INDIVIDUAL	10 - 11 años	Femenino	Masculino	
	12 - 13 años	Femenino	Masculino	
	14 - 15 años	Femenino	Masculino	
	16 - 17 años	Femenino	Masculino	
	18 años y mas	Femenino	Masculino	

INSCRIPCIONES

Se recibirán SOLO a través de ckfchampionships@gmail.com debidamente completado en la plantilla oficial que será anexada a este documento y la misma debe ser enviada dentro de las fechas establecidas.

- **LIMITE DE INSCRIPCION:**

2 por categoría.

- **FECHAS DE INSCRIPCION:**

Límite 10 de julio 2023.

- **TASA DE INSCRIPCION:**

- USD\$ 50.00

- El Valor de las inscripciones deberá ser cancelado en efectivo, en dólares americanos, por el delegado respectivo antes del ingreso a la reunión informativa del evento.

PREMIACIONES

Se premiará 1ro, 2do y dos terceros lugares con medallas.

CONGRESILLO TECNICO Y SORTEO

Se llevará a cabo el miércoles 26 de julio a las 18:00.

REUNION INFORMATIVA

La reunión informativa del evento se llevará a cabo en el salón de reuniones del Centro de Alto Rendimiento.

Para esta reunión se solicita la presencia de todos los delegados y entrenadores que figuren inscritos en las planillas respectivas, al igual que todos los jueces convocados.

RESPONSABILIDAD DE ACCIDENTES

El comité organizador del evento no se hace responsable por accidentes que pudieran ocurrir durante el evento, razón por la cual todos los atletas deben tener seguro médico y/o accidente

Boletín #2, VI Campeonato Del Caribe De Karate U12 – U14 – Cadetes – Juvenil Y Superior.

A realizarse del 24 al 29 de julio – 2023, en Santo Domingo, República Dominicana.

vigente, documentos ORIGINALES que deberán ser presentados al momento de las acreditaciones respectivas.

9

TRANSPORTACION Y ACOMODACION

Cada delegación será responsable de cubrir los gatos de viaje, alojamiento, alimentación. El transporte interno durante su estancia en República Dominicana y el traslado del aeropuerto al lugar de hospedaje será responsabilidad del Comité Organizador.

PROGRAMACION DI ACTIVIDADES

DIA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
Lunes 24-julio	Todo el día	Inicio Llegada de las delegaciones	
Martes 25-julio	9:00 - 18:00	Registro y acreditaciones de delegaciones	Albergue Olímpico
	9:00 - 12:00	Inscripción curso de arbitraje Kumite y Kata	
	14:00 - 20:00	Curso de arbitraje Kata	
Miércoles 26-julio	9:00 - 18:00	Registro y acreditaciones de delegaciones	Albergue Olímpico
	9:00 - 12:00	Refrescamiento para coach	
	14:00 - 19:00	Curso de arbitraje kumite	
	20:00	Cena de bienvenida	
Jueves 27-julio	8:00 - 11:00	Pesaje de todas las categorías	
	10:00	Entrega de resultados de cursos de árbitros	
	10:00 - 11:00	Reunión Comité Ejecutivo con Comité Organizador	
	11:00 - 12:00	Congreso y elecciones CKF	
	11:00 - 12:00	Congresillo Técnico	
Domingo 30-julio	todo el día	Salida de las delegaciones	

PROGRAMACION DE COMPETENCIA

DIA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
Jueves 27-julio	2:00 P.M.	Kata individual Masc. y Fem. 10 – 11 años, 12 - 13 años, Kumite individual femenino 10 – 11 años. – -40kg, -45kg, -50kg and +50kg. Kumite individual masculino 10 – 11 años. -40kgs, -45kgs, -50kgs, -55kg, +55kg. Kumite individual femenino 12 – 13 años. -42kg, -47kg, -52kg and +52kg. Kumite individual masculino 12 – 13 años. -40kgs, -45kgs, -50kgs, -55kg and +55kg.	Pabellón de Karate del Centro Olímpico Juan Pablo Duarte
Viernes 28-julio	9:00 A.M.	Kata individual Masc. y Fem. 14 - 15 años., 16 – 17 años.	
	10:00 A.M.	Kumite Individual femenino 14 – 15 años. -47kgs, -54kgs, -61kgs., +61kg.	
	11: 00 A.M.	Kumite Individual masculino 14 – 15 años. -52kgs, -57kgs, -63kgs, -70kgs, +70kgs.	
	2:00 P.M.	Kumite individual femenino 16 -17. -48kgs, -53kgs, -59kgs, -66kg, +66kgs. Kumite Individual masculino 16 – 17 años. -55kgs, -61kgs, -68kgs, -76kgs, +76kgs.	
	5:00 P.M.	Ceremonia de Inauguración y premiación.	
Sábado 29-julio	9:00 A.M.	Categoría 18 años en adelante Kata Individual masculino Kata individual femenino	
	10:30 A.M.	Categoría 18 años en adelante Kumite Individual femenino -55kgs. -61kgs., +66kgs.	
	2:00 P.M.	Kumite Individual masculino -67kgs., -75kgs., +75kgs.	

10

Aspectos Económicos

Concepto	Valor
Cuota de afiliación anual por país	USD\$ 150.00
Inscripción de competidores por categorías	USD\$ 50.00
Curso coach	USD\$ 50.00
Inscripción por los dos seminarios, Kata y Kumite	USD\$ 150.00
Inscripción seminario de Kata.	USD\$ 100.00
Inscripción seminario de Kumite	USD\$ 100.00

Boletín #2, VI Campeonato Del Caribe De Karate U12 – U14 – Cadetes – Juvenil Y Superior.

A realizarse del 24 al 29 de julio – 2023, en Santo Domingo, República Dominicana.



Boletín #2, VI Campeonato Del Caribe De Karate U12 – U14 – Cadetes – Juvenil Y Superior.
A realizarse del 24 al 29 de julio – 2023, en Santo Domingo, República Dominicana.

HOSPEDAJE.

12



Reciban un gran saludo por parte de la **Federación Dominicana De Karate** responsable del hospedaje de las distintas delegaciones que asistirán al **VI Campeonato Caribeño de Karate U12, U14 Cadetes, Juvenil y De Mayores** del 24 al 29 de julio 2023. Se estarán hospedando en el centro de alto rendimiento de República Dominicana cuyo costo será de **USD\$ 50.00** por persona que incluye alimentación completa. Las instalaciones tienen Internet wifi (100 mega), aire acondicionado en todas las áreas comunes y habitaciones, agua caliente, piscina, tinas de contraste (frío y caliente), gimnasio, lavandería, salón de juegos y recreación, cafetería, polideportivo y salones de reuniones.

Para reservas contactar a:

Federación Dominicana De Karate,

Orfelia Silverio, Teléfonos el 809-565-0435 y +1 (809) 652-0670.

Email ckfchampionships@gmail.com

José Luis Ramírez Feliz

Presidente CKF.

Valentyna Zolotarova

Secretaria General

Boletín #2, VI Campeonato Del Caribe De Karate U12 – U14 – Cadetes – Juvenil Y Superior.

A realizarse del 24 al 29 de julio – 2023, en Santo Domingo, República Dominicana.



Boletín #2, VI Campeonato Del Caribe De Karate U12 – U14 – Cadetes – Juvenil Y Superior.
A realizarse del 24 al 29 de julio – 2023, en Santo Domingo, República Dominicana.



Boletín #2, VI Campeonato Del Caribe De Karate U12 – U14 – Cadetes – Juvenil Y Superior.
A realizarse del 24 al 29 de julio – 2023, en Santo Domingo, República Dominicana.



Boletín #2, VI Campeonato Del Caribe De Karate U12 – U14 – Cadetes – Juvenil Y Superior.
A realizarse del 24 al 29 de julio – 2023, en Santo Domingo, República Dominicana.



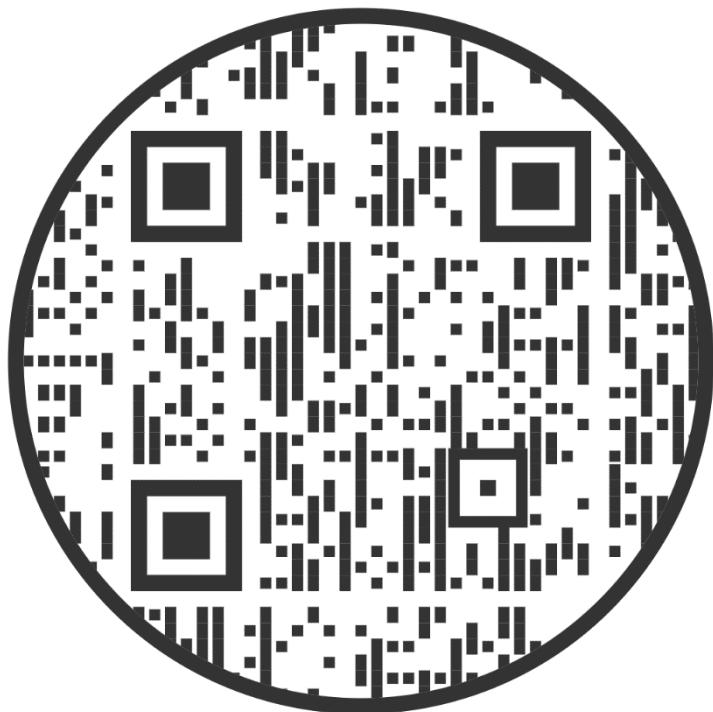
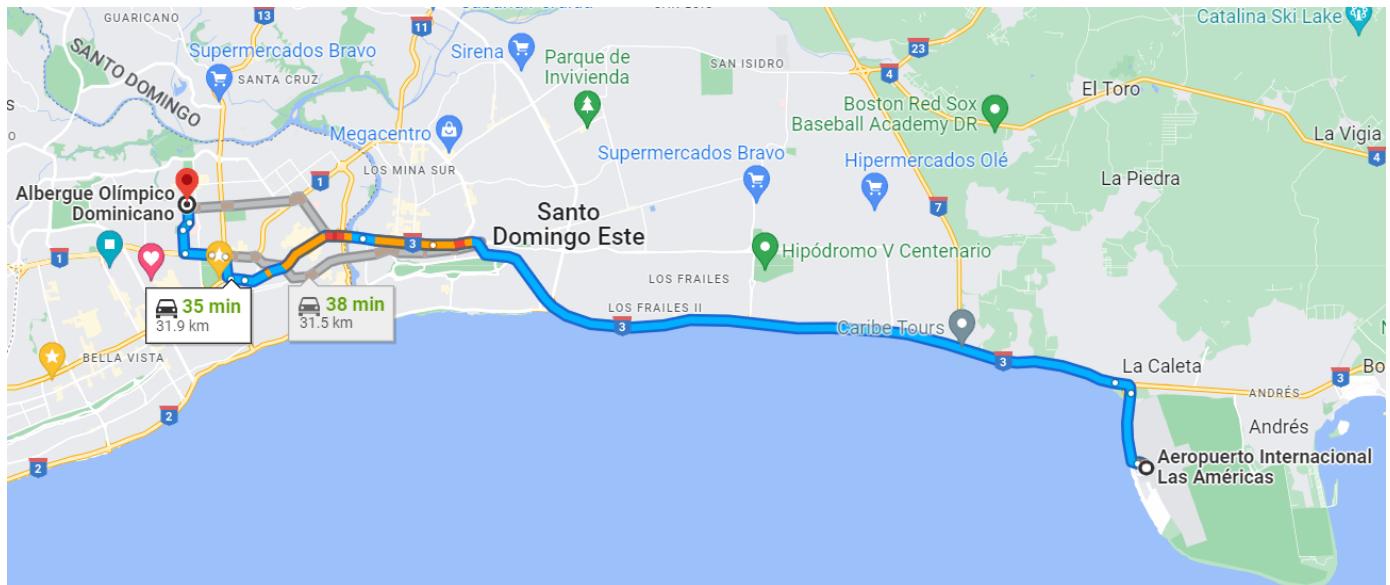
CKF

6th

Boletín #2, VI Campeonato Del Caribe De Karate U12 – U14 – Cadetes – Juvenil Y Superior.
A realizarse del 24 al 29 de julio – 2023, en Santo Domingo, República Dominicana.



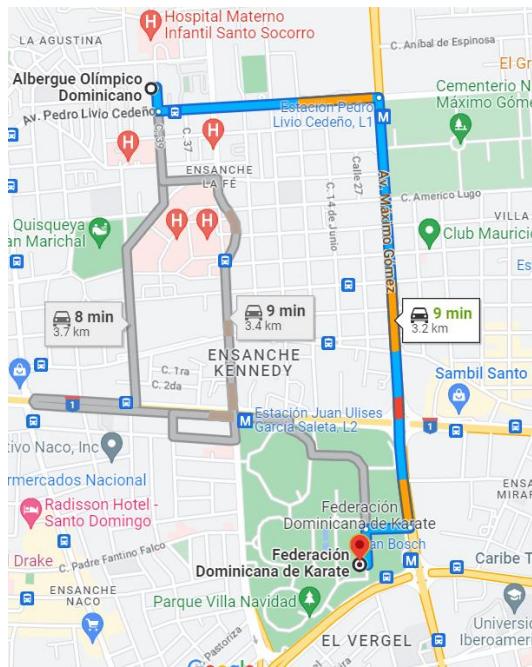
Como llegar del Aeropuerto Internacional las Américas al Albergue Olímpico.





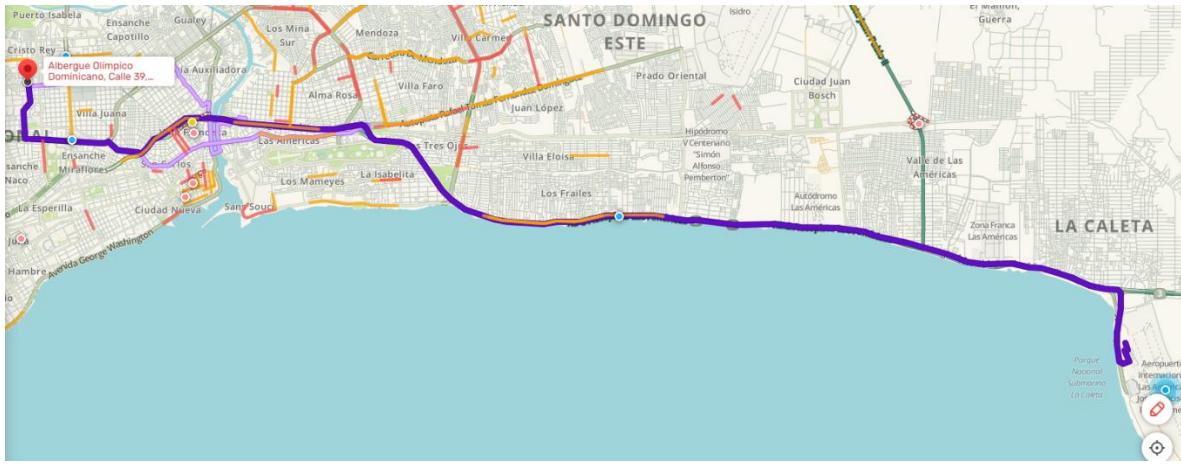
18

Como llegar del Albergue Olímpico al Centro Olímpico Juan Pablo Duarte





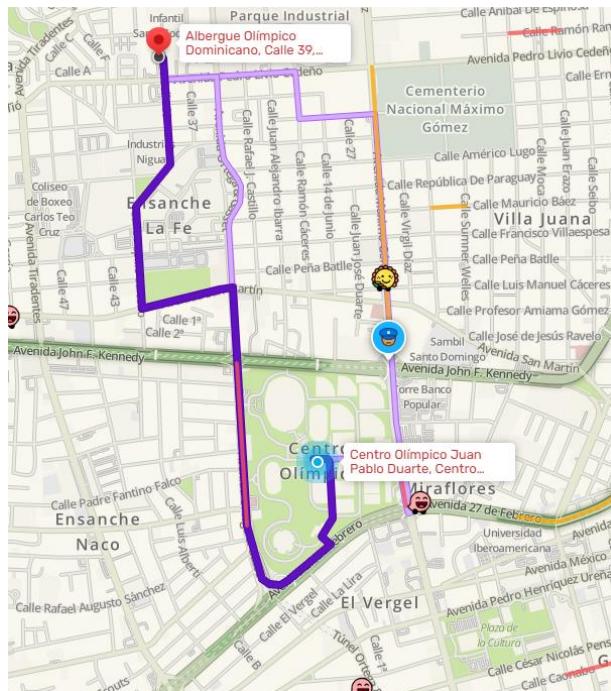
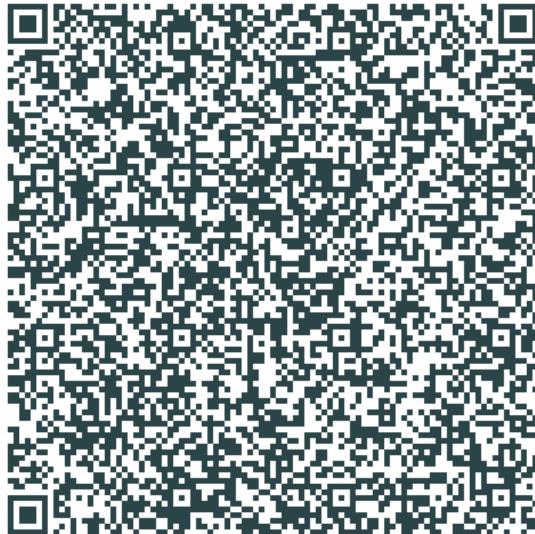
Como llegar del Aeropuerto Internacional las Américas al Albergue Olímpico.



Boletín #2, VI Campeonato Del Caribe De Karate U12 – U14 – Cadetes – Juvenil Y Superior.
A realizarse del 24 al 29 de julio – 2023, en Santo Domingo, República Dominicana.



Como llegar del Albergue Olímpico al Centro Olímpico Juan Pablo Duarte



Boletín #2, VI Campeonato Del Caribe De Karate U12 – U14 – Cadetes – Juvenil Y Superior.
A realizarse del 24 al 29 de julio – 2023, en Santo Domingo, República Dominicana.

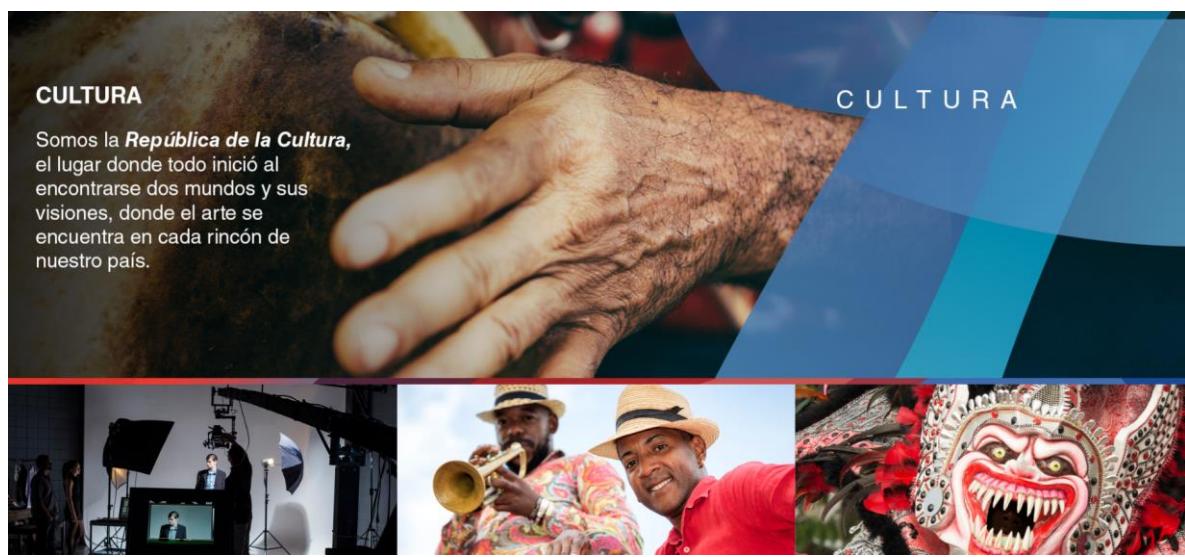
Pronóstico meteorológico del clima en República Dominicana para julio de 2023

21

El tiempo en República Dominicana durante julio 2023 es algo caluroso. En días calurosos como estos, donde hay temperaturas bajas de **25°C** y altas de **31°C**, es muy importante beber mucha agua y mantenerse fresco.

Puedes esperar lluvias durante la mitad del mes de julio en República Dominicana. Se esperan de **8 a 15 días de lluvia**, así que lleva tus botas y paraguas, dado que serán muy útiles si deseas mantenerte seco.

Para conocer el pronóstico del tiempo actual, de manera precisa, consulta la página de pronóstico del [tiempo para 14 días en República Dominicana](#).



Boletín #2, VI Campeonato Del Caribe De Karate U12 – U14 – Cadetes – Juvenil Y Superior.
A realizarse del 24 al 29 de julio – 2023, en Santo Domingo, República Dominicana.

CIUDADANÍA

Somos la *República del Talento*. No solo somos gente alegre y hospitalaria, el dominicano es talentoso y preparado, listo para innovar y encontrar soluciones.

CIUDADANÍA

23



DOMINICANA
UNA REPÚBLICA PARA EL MUNDO

Boletín #2, VI Campeonato Del Caribe De Karate U12 – U14 – Cadetes – Juvenil Y Superior.

A realizarse del 24 al 29 de julio – 2023, en Santo Domingo, República Dominicana.



Boletín #2, VI Campeonato Del Caribe De Karate U12 – U14 – Cadetes – Juvenil Y Superior.
A realizarse del 24 al 29 de julio – 2023, en Santo Domingo, República Dominicana.

Gastronomía de la República Dominicana

25

La Comida dominicana es fruto de la interesante mezcla de productos españoles, taínos y africanos. Esto ha dado lugar a una gran variedad de “platos criollos”, es decir, una comida de origen europeo desarrollada en América a la que se añaden influencias africanas.

En el país, cada región cuenta con unos platos más propios que otros. Sin embargo, la mayoría de comidas guardan en común el emplear bastante a menudo unos ingredientes concretos. De este modo se pueden encontrar como ingredientes más comunes el arroz blanco, los frijoles, las habichuelas, el coco, la yuca, el ají, la batata, el plátano, el aguacate o el guineo, entre muchos otros.

Algo que debes conocer en torno a las costumbres dominicanas es que tanto el desayuno como la comida constituyen platos fuertes, mientras que las cenas tienden a ser más ligeras.

A continuación encontrarás algunos de las comidas y bebidas típicas dominicanas:

Entre las comidas destacan:



- El sancocho: Derivado del cocido español, este plato varía en función de la región que visites. En esencia se trata de un caldo en el que se introducen una selección de carnes y verduras. Se puede servir acompañado de arroz, aguacate, salsa picante o ensalada.



- El mangú: Destinado principalmente para el desayuno, es un puré de plátano verde y que puede ir acompañado de muchos elementos. Es muy común que lo sirvan en los hoteles para desayunar.



- El casabe: Se puede degustar en restaurantes de cocina criolla y es el sustituto del pan. Se trata de una torta elaborada a base de harina de yuca, siguiendo la receta de los antiguos taínos y contiene un alto contenido de fibra vegetal y muy poca grasa.

- El arroz: Es el ingrediente básico de un gran número de platos criollos. Además de funcionar como acompañamiento en la mayoría de los guisos de la isla, destacan el locro, que se cocina a base de pescados, carnes y mariscos; el moro, cocinado con legumbres y vegetales; el aspao, más espeso, y hecho con ternera, pollo y pescados pero todo guisado, lo que le otorga densidad. Por último, el chofan, el arroz chino que ha ganado popularidad entre los dominicanos.

- Los tostones: Es otro de los platos característicos. Son tiras de plátano verde que se fríen aplastadas en aceite, dando la impresión de patatas fritas. Es muy común en la cocina diaria de cualquier familia dominicana y acompañamiento habitual en la mayoría de restaurantes.

- El chivo guisado: Es uno de los platos más comunes en toda la República Dominicana, así como el pescado cocinado con coco, un guiso muy común especialmente en las zonas costeras.

- La langosta: República Dominicana ofrece platos muy variados donde la langosta es uno de los ingredientes principales, ya que abundan en la zona costera.



- Las habichuelas dulces: Uno de los postres más típicos de República Dominicana y reservado especialmente para la época de Semana Santa son las habichuelas dulces, un plato compuesto de crema de habichuelas con leche, pasas y azúcar. También destaca el dulce de coco, el dulce de leche con naranja o

los majaretes, una crema ligera elaborada con mazorcas de maíz rayadas, leche de coco, vainilla, azúcar y canela en polvo.