

CENTRAL CARIBBEAN CUP & TRAINING CAMP

del 24 al 30 de marzo 2025



BOLETIN #1



PANDEPORTES



AUTORIDAD DE
TURISMO DE PANAMÁ



A las Federaciones Nacionales de Karate de Centroamérica y el Caribe

Estimados Presidentes y Directivos:

Reciban un cordial saludo en nombre de la Federación Panameña de Karate y de todo el equipo organizador que trabaja arduamente por el desarrollo de nuestro deporte en la región.

En nuestra búsqueda constante por fortalecer los lazos de amistad, la sana competencia y el intercambio técnico entre los países de Centroamérica y el Caribe, tenemos el honor de invitarlos a participar en la **Central Caribbean Cup & Training Camp**, un evento diseñado para promover la preparación de nuestros atletas y elevar el nivel competitivo regional.

Este evento cuenta con el respaldo del **Ministerio de Turismo de Panamá y PANDEPORTES** que busca posicionar a nuestro país como un destino deportivo y cultural destacado. Además, el éxito alcanzado previamente con las bases de entrenamiento realizadas en colaboración con **CentroCaribe Sport** nos motiva a seguir fomentando este tipo de iniciativas y a extenderles esta cordial invitación.

El **Training Camp** será dirigido por entrenadores de nivel internacional, ofreciendo a los participantes herramientas técnicas y tácticas de primer nivel, así como oportunidades para compartir experiencias entre delegaciones. La **Central Caribbean Cup**, por su parte, será un espacio para que nuestros atletas pongan en práctica su crecimiento, compitiendo en un ambiente que promueve la camaradería y el respeto.

Estamos convencidos de que este evento será una experiencia inolvidable para los atletas, entrenadores y dirigentes, reafirmando nuestra visión de karate como una herramienta de integración regional y desarrollo deportivo.

Adjunto a esta comunicación encontrarán la convocatoria oficial, las bases de competencia, y las condiciones de participación, incluyendo información logística sobre hospedaje, transporte y tarifas especiales para las delegaciones asistentes.

Esperamos contar con su presencia y la de sus talentosos atletas para que juntos sigamos escribiendo la historia del karate en nuestra región.

Atentamente,

Eduardo Frías
Presidente del Comité Organizador
Central Caribbean Cup & Training Camp 2025
Federación Panameña de Karate

COMITÉ ORGANIZADOR

Eduardo Frías

Presidente del Comité Organizador

Central Caribbean Cup & Training Camp 2025

Federación Panameña de Karate

Raúl Sánchez

DATA SPORT CLUB

Federación Panameña de Karate

Jovel Mendoza

Logística

Federación Panameña de Karate

Rosario Caballero

Hospedaje y Traslados

Liga Provincial de Karate Do Panamá

Kathia Degracia

Logística

Federación Panameña de Karate

José Coronel

Logística

Federación Panameña de Karate





BASES DEL CAMPEONATO

ACTIVIDAD	FECHA	DETALLE
Plataforma de Inscripción	01 de enero de 2025	DATA SPORT CLUB
Apertura de Inscripciones	01 de enero de 2025 (inicio)	DATA SPORT CLUB, ofrecerá una reunión virtual para la inscripción al evento.
Fecha límite Inscripción	02 de marzo de 2025 (cierre)	Inscripciones después de esta fecha tendrán una multa de USD\$10.00 por atleta.
Calendario del Evento	24 al 30 de marzo de 2025	Lugar: Centro de Convenciones ATLAPA.
Participantes	Masculinos y Femeninos	Con al menos 10 años cumplidos un (1) día antes de la competencia, conforme a lo estipulado en el reglamento WKF.

Inscripción de
COACH \$100.00

2 atletas por categoría de Kata

Inscripción de
ATLETA \$100.00

2 atletas por categoría de Kumite

- El Atleta Junior que también desee participar en la modalidad de KATA o Sub 21 que, de acuerdo al reglamento, desee participar en la modalidad de KATA o KUMITE junto con la categoría Senior deberá hacer el pago de \$100.00 por esa categoría.
- Dentro del costo de inscripción por Atleta se incluirá la atención MEDICA PRIMARIA, durante el evento.



CATEGORIAS

U-12 (10-11 años)

- KATA individual masculino y femenino
- MASCULINO: -30 kg, -35kg, -40kg, -45kg, +45kg
- FEMENINO: -30 kg, -35kg, -40kg, +40kg,

U-14 (12-13 años)

- KATA individual masculino y femenino
- MASCULINO: -40 kg, -45kg, -50kg, -55kg, +55kg
- FEMENINO: -42 kg, -47kg, -52kg, +52kg,

Cadete (14-15 años)

- KATA individual masculino y femenino
- MASCULINO: -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg
- FEMENINO: -47kg, -54 kg, -61kg +61 Kg

Junior (16-17 años)

- KATA individual masculino y femenino
- KATA equipo (14-17 años)
- MASCULINO: -55kg, -61kg, -68kg, -76kg, +76kg
- FEMENINO: -48kg, -53kg, -59kg, -66kg +66 kg
- KATA equipo masculino 15/17
- KATA equipo femenino 15/17

Sub-21 (18-20 años)

- KATA individual masculino y femenino
- KATA equipo femenino y masculino
- MASCULINO: -60kg, -67kg, -75kg, -84kg, +84kg
- FEMENINO: -50kg, -55kg, -61kg, -68kg +68kg

Senior (21 años a más)

- KATA individual masculino y femenino mayor a 16 años
- KATA equipo femenino y masculino mayor a 16 años
- MASCULINO: -60kg, -67kg, -75kg, -84kg, +84kg
- FEMENINO: -50kg, -55kg, -61kg, -68kg +68kg
- KUMITE de equipo masculino y femenino

PROGRAMA

HORARIO	Actividad	Lugar
LUNES 24		
Todo el día	Llegada de Delegaciones	Hotel sede / Sub-Sede
Todo el día	Acreditaciones de Delegaciones	Hotel Sede
Todo el día	Acreditaciones de Árbitros	Hotel Sede
MARTES 25		
Todo el día	Llegada de Delegaciones	Hotel Sede
Todo el día	Acreditaciones de Delegaciones	Hotel Sede
9:00 – 10:00	Training Camp KATA-KUMITE	ATLAPA
16:00 – 18:00	Training Camp KATA-KUMITE	ATLAPA
MIÉRCOLES 26		
8:00 – 11:00	Pesaje Oficial	Hotel Sede
9:00 – 10:00	Training Camp KATA-KUMITE	ATLAPA
15:00 – 16:00	Congresillo Técnico	Hotel Sede
16:00 – 18:00	Training Camp KATA-KUMITE	ATLAPA
8:00 – 12:00	BRIEFING Todos los árbitros que officiarán	Hotel Sede
19:00-23:00	Cena de Bienvenida	Hotel Sede
JUEVES 27		
Todo el día	Kata Y Kumite U-12 Masculino y Femenino Kata Y Kumite U-14 Masculino y Femenino Kata y Kumite Cadete Masculino y Femenino Premiación	ATLAPA
VIERNES 28		
Todo el día	Kata Equipo y Kata Individual Junior Masculino y Femenino Kata Individual Under 21 Masculino y Femenino Kumite Individual Junior y Under 21 Masculino y Femenino Acto Inaugural Premiación	ATLAPA
SÁBADO 29		
Todo el día	Kata Equipo y Kata Individual Senior Masculino y Femenino Kumite Individual Senior Masculino y Femenino Kumite Equipo Senior Masculino y Femenino Finales de Todas las Categorías Senior Premiación todas las Categorías	ATLAPA
DOMINGO 30		
Todo el día	Salida de todas las delegaciones	Hotel sede / Sub-Sede



CENTRO DE CONVENCIONES ATLAPA



Centro de Convenciones Atlántico Pacífico (ATLAPA), uno de los centros de convenciones que combina la herencia artística y cultural de un pueblo, ofrece un lugar completo para la realización de congresos, convenciones y reuniones. Se destaca un hermoso teatro/auditorio dotado con 2,806 cómodas butacas, un salón de 34,445 pies cuadrados, libre de columnas para exhibiciones y 19 salones para reuniones.

Dirección: Av. 5B Sur, Panamá, Provincia de Panamá.





**Sheraton
Grand**
PANAMA

HOTE SEDE

SHERATON GRAND PANAMA

Dirección: Vía Israel y Calle 77, Panamá Ciudad, Panamá.

Distancia desde el aeropuerto Internacional de Tocumen: **19 min** (18.2 km)

Distancia al lugar del training camp y competencia: **1 min** (75.0 metros).

Sencilla.....USD \$125.00

Doble..... USD \$150.00

Triple..... USD \$180.00

Cuádruple... USD \$200.00

La tarifa por habitación, incluye:

- Impuestos Hoteleros
- Desayuno buffet
- Internet inalámbrico con conexión en todas las instalaciones del hotel.
- Uso de la piscina y gimnasio
- Todas las Habitaciones se constituyen en 1 o 2 camas tamaño QUEEN, dependiendo de la acomodación que solicite.

Contacto:

Jelensky Ampudia

Tel. (507) 62285810

Rosario Caballero

Tel. (507) 62338418

fepakanet@gmail.com



PANAMÁ ES MÁS QUE UN CANAL



HOTELES SUB SEDES

Aloft Panamá

Sencilla	USD\$116.00
Doble	USD\$136.00
Triple	USD\$174.00
Cuádruple	USD\$180.00

Hotel El Panama By Faranda Grand

Sencilla	USD\$100.00
Doble	USD\$120.00
Triple	USD\$135.00
Cuádruple	USD\$144.00

Victoria Hotel and Suites Panama

Sencilla	USD \$70.00
Doble	USD \$80.00
Triple	USD\$105.00
Cuádruple	USD\$112.00

Waymore Hotel Spa & Casino

Sencilla	USD \$95.00
Doble	USD\$110.00
Triple	USD\$126.00
Cuádruple	USD\$140.00

Crowne Plaza Panamá

Sencilla	USD \$85.00
Doble	USD\$100.00
Triple	USD\$120.00
Cuádruple	USD\$132.00

Holiday Inn Panamá Distrito Financiero

Sencilla	USD \$75.00
Doble	USD \$90.00
Triple	USD\$120.00
Cuádruple	USD\$128.00

La tarifa por habitación, incluye:

- Impuestos Hoteleros
- Desayuno buffet
- Internet inalámbrico con conexión en todas las instalaciones del hotel.
- Uso de la piscina y gimnasio
- Todas las Habitaciones se constituyen en 1 o 2 camas tamaño QUEEN, dependiendo de la acomodación que solicite.

Contacto:

Jelensky Ampudia
Tel. (507) 62285810
Rosario Caballero
Tel. (507) 62338418
fepakanet@gmail.com





Aloft Panamá

Dirección: Vía Israel &, C. 76 Este, Panamá.

Distancia desde el aeropuerto Internacional de Tocumen: **19 min** (18.2 km)

Distancia al lugar del training camp y competencia: **3 min** (450.0 metros)



Hotel El Panama By Faranda Grand

Dirección: Calle Eusebio A. Morales &, Av. Central España Edificio 111, Panamá.

Distancia desde el aeropuerto Internacional de Tocumen: **16 min** (22.5 km)

Distancia al lugar del training camp y competencia: **10 min** (5.8 km)



Contacto:

Jelensky Ampudia

Tel. (507) 62285810

Rosario Caballero

Tel. (507) 62338418

fepakanet@gmail.com

PANAMÁ ES MÁS QUE UN CANAL





Victoria Hotel and Suites Panama

Dirección: Calle D, Panamá, Provincia de Panamá.

Distancia desde el aeropuerto Internacional de Tocumen: **17 min** (21.9 km)

Distancia al lugar del training camp y competencia: **10 min** (4.8 km)

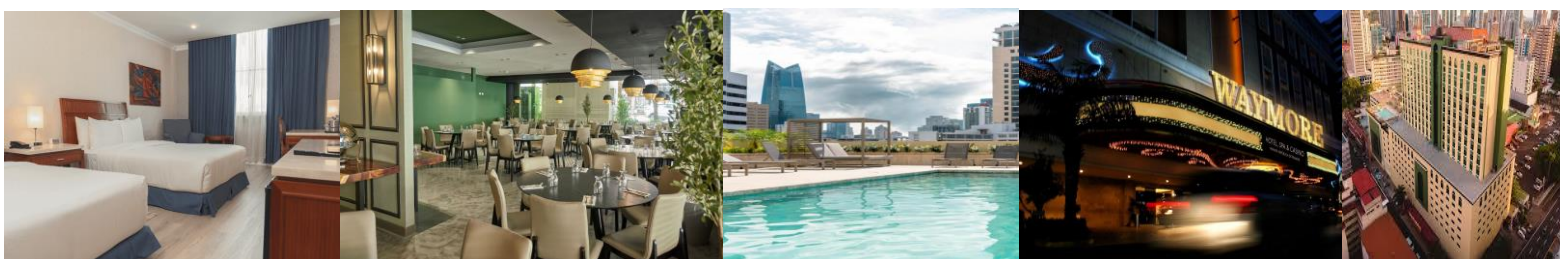


Waymore Hotel Spa & Casino

Dirección: Vía Veneto y, C. Eusebio A. Morales, Panamá, Provincia de Panamá.

Distancia desde el aeropuerto Internacional de Tocumen: **16 min** (22 km)

Distancia al lugar del training camp y competencia: **10 min** (4.5 km)



Contacto:

Jelensky Ampudia

Tel. (507) 62285810

Rosario Caballero

Tel. (507) 62338418

fepakanet@gmail.com

PANAMÁ ES MÁS QUE UN CANAL





Crowne Plaza Panamá

Dirección: Av. Manuel Espinosa Batista, Ciudad de Panamá.

Distancia desde el aeropuerto Internacional de Tocumen: **20 min** (22.9 km)

Distancia al lugar del training camp y competencia: **13 min** (5.4 km)

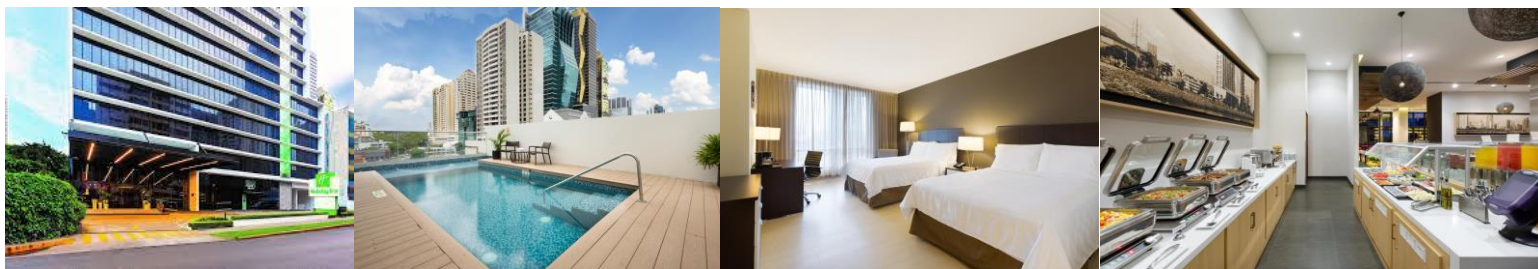


Holiday Inn Panamá Distrito Financiero

Dirección: Detrás del Santuario Nacional, Calle Ricardo Arango y, C. 53 Este, Ciudad de Panamá.

Distancia desde el aeropuerto Internacional de Tocumen: **28 min** (21 km)

Distancia al lugar del training camp y competencia: **7 min** (3.9 km)



Contacto:

Jelensky Ampudia

Tel. (507) 62285810

Rosario Caballero

Tel. (507) 62338418

fepakanet@gmail.com

PANAMÁ ES MÁS QUE UN CANAL





TRANSPORTE

- ❖ Las Federaciones Nacionales deberán enviar las solicitudes de traslados al correo fepakanet@gmail.com hasta el **2 de marzo**, indicando los itinerarios con fechas y horarios de llegada y salida, línea aérea, número de vuelo y número de integrantes de la delegación con sus respectivos nombres completos, para organizar los traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto a los respectivos alojamientos.
- ❖ Cada delegación tendrá derecho a **2 traslados** de llegada (Aeropuerto Internacional de Tocumen y **2 traslados de regreso** (Hoteles Aeropuerto Internacional de Tocumen).
- ❖ La organización del evento no se responsabilizarán del traslado de delegaciones que no realicen reservas a través del correo fepakanet@gmail.com.
- ❖ Reforzamos que no se aceptará ninguna reserva de traslado de ida o vuelta si no se tramita a través de la Federación Nacional.
- ❖ Si la Federación Nacional no envía la información hasta el 2 de marzo, los atletas serán responsables de viajar entre el aeropuerto y el hotel.
- ❖ El comité organizador no se responsabiliza del transporte interno para aquellas delegaciones que no informen su llegada por lo menos con 15 días de anticipación, así como aquella delegación que no esté hospedada en los hoteles oficiales y que hayan hecho su reservación únicamente a través del Comité Organizador.
- ❖ Todos los traslados partirán del Aeropuerto Internacional de Tocumen. Las delegaciones que lleguen a otros aeropuertos deberán ser responsables de su traslado al Hotel.



PREMIACIÓN

Las premiaciones son tributo a nuestra riqueza cultural y natural. Las medallas de este campeonato no son solo trofeos; son obras de arte que celebran la esencia de Panamá y el espíritu del Karate Do; Inspiradas en nuestra riqueza cultural, biodiversidad y las tradiciones que nos identifican, cada diseño cuenta una historia única.

Categorías Individuales y Kata en Equipo

La medalla redonda representa la unidad y la perfección, características fundamentales en el karate y los valores de nuestra región. El diseño incorpora:

- ❖ **La estrella de mar**, un símbolo de los océanos que rodean nuestras costas, evocando fortaleza y resiliencia.
- ❖ **La guacamaya**, una embajadora de nuestros bosques tropicales, vibrante y llena de vida.
- ❖ **El mono perezoso**, que nos recuerda la armonía y el balance en la naturaleza.
- ❖ **El mar y los tallos**, que representan la conexión entre nuestras raíces culturales y la vitalidad de nuestro entorno.

La cinta es un diseño inspirado en las molas que honra la herencia artística de los pueblos indígenas de Panamá, tejiendo una narrativa de identidad y orgullo.

Categoría de Kumite en Equipo

Para esta categoría, la medalla adopta una forma rectangular, destacando la diversidad y el trabajo colectivo.

Aquí, cada atleta recibirá una medalla que al unirse con las otras seis revela el diseño completo. Esta composición simboliza cómo al igual que en el Kumite en Equipo, la verdadera fortaleza radica en la colaboración y la interdependencia.

El diseño mantiene los elementos de la Estrella de Mar, la Guacamaya, el Mono perezoso, el Mar y los tallos, pero con una innovación que conecta cada pieza de manera armónica. Esta unión tangible refleja cómo cada atleta contribuye al éxito del grupo, destacando que, en equipo, todos son esenciales para completar el diseño.

Medalla a:



PANAMÁ ES MÁS QUE UN CANAL

